

## *Introduction à la Thérapie psychanalytique de Couple*

Institut de formation  
44, rue Danton  
94270 Le Kremlin Bicêtre Tél :  
01 46 70 12 44

Association loi 1901  
Reconnue d'utilité publique  
Organisme formateur : 11 94 0213994  
Siret : 775 689 060 000 74  
APE 8559A



## PRÉAMBULE :

L'entretien en couple est un mode particulier d'aide aux couples qui souffrent dans leur lien. Il requiert une méthodologie axée sur l'amélioration de la communication par une relation d'aide non directive. L'entretien en couple en thérapie psycho dynamique se caractérise par la prise de conscience, personnelle, conjugale et groupale des processus inconscients, inhibitions et répétitions dont la levée permet l'évolution de chacun et du couple.

## PUBLIC / PRÉREQUIS :

Conseillers conjugaux et familiaux, Travailleurs médico-sociaux, Médiateurs Familiaux, Psychologues, Sexologues, Cliniciens ayant une pratique de l'entretien de couple.

## MODALITÉS D'ADMISSION A LA FORMATION :

### Avant la formation :

- Étude du dossier d'inscription composé d'un CV et d'une lettre de motivation
- Entretien individuel avec la responsable de formation

### En cours de formation

- Entretien clinique d'évaluation avec un formateur de l'Institut de formation.
- Supervision personnelle (6h minimum) avec un professionnel du couple exigée, à la charge du candidat.
- Un travail personnel est vivement conseillé.

## OBJECTIFS :

Cette formation a pour objectif d'appréhender les liens et le fonctionnement du couple et de former des cliniciens aptes à assurer une prise en charge psychothérapeutique spécifique.

Elle permet de développer une écoute groupale et d'assurer une clinique conjugale adaptée à la diversité des problématiques et demandes des partenaires. Cette clinique s'étend de la consultation ponctuelle à la cure psychanalytique de couple.

## MODALITÉS PEDAGOGIQUES :

- Exposés
- Illustrations cliniques
- Lectures de textes
- Mises en situations

## CONTENU

### **Session 1 : 16,17,18 septembre 2026 : Florence Bécar**

Comprendre le fonctionnement inconscient du couple dans sa construction et dans sa dynamique de la rencontre à la crise. Dégager une méthodologie de l'entretien en couple tenant compte des processus inconscients qui entravent la compréhension et l'amélioration des liens du couple par lui-même.

Appréhender le couple comme exerçant un travail psychique organisateur du lien ; comme lieu d'élaboration de l'histoire infantile de chacun ; comme agent de la transformation de la rencontre en couple par le passage du je au nous ; comme œuvrant à la prise de conscience des processus de répétition afin d'élaborer la crise et son dépassement.

### **Session 2 : 14,15,16 octobre 2026 : Pascal Nguyễn**

Être capable de situer le niveau d'organisation psychique de chacun et du couple ; penser la question de l'indication d'une thérapie de couple ; penser l'alliance thérapeutique, tant individuelle que conjugale ; être capable de définir l'objet de la thérapie de couple.

Être capable de comprendre la notion d'alliances inconscientes, notamment le pacte dénégatif dans l'œuvre de Kaës ; pouvoir susciter la question de la sexualité dans le couple ; entendre les composantes libidinales et narcissiques du lien de couple ; dégager une place pour la tendresse dans la dynamique conjugale.

### **Session 3 : 25,26,27 novembre 2026 : Jean Gréchez**

Accueillir le couple au moment de la crise qu'il traverse ; poser un cadre permettant pour chacun de verbaliser son vécu de la crise et vérifier ce qu'il en est de sa propre demande ; au travers de la verbalisation et du récit de chacun, en présence de l'autre, tenter d'évaluer non seulement le désir individuel de thérapie de couple mais également les éventuelles contre-indications à cette démarche.

Pouvoir repérer et interroger les mouvements d'identification mis en œuvre dans la mise en place des processus thérapeutiques ; identifier les mouvements projectifs ; au travers de ces repérages, analyser et veiller aux mécanismes transférentiels et contre transférentiels individuels et groupaux à l'œuvre dans le cadre de la thérapie de couple.

### **Session 4 : 13,14,15 janvier 2027 : Florence Bécar**

Repérer les processus inconscients de répétition dans le couple.

Appréhender les couples organisés sur le mode pathologique de la violence comme souffrant dans leur lien ; considérer les formes visibles et invisibles de la violence trouvant son origine dans un processus archaïque où règnent l'impensé et le non symbolisé ; se représenter la thérapie comme favorisant un remaniement psychique du couple afin de sortir de la répétition traumatique de la violence

### **Session 5 : 3, 4, 5 février 2027 : Pascal Nguyễn**

Pouvoir penser les objets de médiation en thérapie de couple et être capable de les utiliser ; pouvoir penser la question des séparations comme processus.

## Session 6 : 3, 4, 5 mars 2027 : Jean Gréchez

Permettre aux membres du couple de nommer les bouleversements et les crises induites par l'arrivée des enfants ; accompagner un processus d'individuation et ainsi permettre au couple de donner du sens à la crise qui les amène à consulter ; si la décision de séparation intervient, permettre à chacun de reconnaître l'autre, dans sa fonction de parent de leur enfant commun.

## MODALITÉS D'EVALUATION :

- Entretien clinique : (1h)
- Présence aux sessions : 126h réparties sur 6 sessions de 3 jours de 7 heures
- Supervision individuelle (minimum 6h) avec attestation du superviseur.
- Tutorat (6h) avec attestation de suivi du tuteur.
- Un travail écrit sur une situation clinique est demandé et doit être remis dans les 6 mois après la fin de la formation.
- Soutenance devant un jury en fin de formation (1h)

## DATES, LIEU, DURÉE :

De septembre 2026 à mars 2027.

Lieu : AFCCC 44 rue Danton – 94270 Le Kremlin-Bicêtre

## FORMATEURS :

Florence BÉCAR, Conseillère Conjugale et Familiale, Psychothérapeute Psychanalytique de Couple  
Pascal NGUYÊN, Psychologue Clinicien, Psychothérapeute Psychanalytique de Couple et de Famille  
Jean GRÉCHEZ, Conseiller Conjugal et Familial, Médiateur Familial, Psychothérapeute Psychanalytique de Couple

**COÛT : 4000 €**

## RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES ET INSCRIPTIONS

Secrétariat de l'Institut de Formation

Tél. : 07 44 73 02 03

Mail : [secretariat@afccc.fr](mailto:secretariat@afccc.fr)

Site internet : [www.afccc.fr](http://www.afccc.fr)